

## Лидерът като Коуч

**Интерактивна програма от четири модула,** предназначена да предостави на лидерите знания, инструменти, техники и структура за прилагане на ефективен коучинг в лидерството.



За да създадат атмосфера на ефективна промяна, ангажираност и жилавост, организациите трябва да инвестират в обучение, внасящо коучинг стил в лидерството.

Промяната е факт от живота. Често се казва, че лидерството е свързано със справянето с промяната. Професионалният коучинг подкрепя дългосрочна стратегия за намаляване на насъбиращо се напрежение и несигурност сред сътрудниците.

Развиващата се бизнес среда поставя предизвикателства пред лидерите на всички нива. Лидерите трябва да разбират, направляват и насочват хората повече от всякога, да насърчават и подкрепят благосъстоянието и производителността им, както и да създават подходяща фирмена култура.

Коучинг разговорите са основата за всички тези лидерски действия. Много лидери се затрудняват да водят тези дискусии, подценяват или разбират погрешно ролята на коучинга като лидерски инструмент.

Програмата на Лидерът като Коуч е подготвена така, че да предостави на лидерите знания, инструменти, техники и структура за прилагане на ефективен коучинг в лидерството.



# Участниците учат:

- Как да се синхронизират с отсрещната страна, да бъдат автентични и да градят доверие във взаимодействията
- Да използват разбирането на себе си и активното слушане, за да бъдат истински "присъстващи" в разговорите
- Умения за задаване на силни въпроси, които водят до осъзнаване и прозрения
- Как да предоставят ефективна обратна връзка по модела „CARE”
- Да насочват разговорите към конкретни действия и ангажименти
- Техники за адаптиране на коучинг подходите в зависимост от контекста
- Да следват определена структура, за да бъдат конструктивни коучинг разговорите

## Коучинг с емоционална интелигентност

В основата си коучингът е личностно взаимодействие, основано на комуникация. Много коучинг семинари разглеждат инструментите и уменията, необходими за ефективен коучинг, но не обръщат внимание на междуличностната динамика.

**За да бъде коучингът наистина конструктивен, той изисква емоционална интелигентност.**

# Пътят в обучението

## Модул 1

- Ролята на коучинга в лидерството
- Въздействието, което оказвате върху другите, когато влизате в ролята на коуч
- Трите измерения на коучинга
- Структура на коучинг разговора
- Капани в коучинга



## Модул 2:

- Невронауката зад коучинга
- Развиване на емоционално интелигентни коучинг умения
- Развиване на начин на мислене на емоционално интелигентен коуч



## Модул 3:

- Преглед на заданието за коучинг разговори
- Подобряване на способността ни да бъдем емпатични
- Подпомагане на осъзнаването и прозренията чрез слушане и задаване на въпроси
- Въздействаща комуникация за задълбочен коучинг



## Модул 4:

- Разбиране на поведенческите стилове и предпочитания
- Емоционални “спусъци” и как да ги управляваме
- Гъвкав стил за ефективна комуникация



# Резултати от обучението

Участниците в тази програма ще могат да:

- Припознаят важната роля на коучинга за тяхната позиция в организацията
- Развият мислене като на коуч
- Научат и прилагат инструменти за ефективен коучинг
- Получат представа и обратна връзка за собствената си емоционална интелигентност
- Научат и прилагат основни комуникационни умения
- Адаптират своя подход според контекста
- Научат и прилагат структура за конструктивни коучинг разговори
- Планират и практикуват коучинг като подготовка за прилагането му на работното място



## За Genos International

Ние сме глобален екип от професионалисти, които „променят правилата на играта“ като използват емоционалната интелигентност, за да подобрят начина, по който се свързваме, общуваме и си сътрудничим на работното място. Трансформирането на тези основни умения на хората на работното място се отразява и на взаимоотношенията им извън работното място. Хората стават по-добри родители, партньори, братя и сестри и приятели. Ето защо казваме, че работата ни е "Променяща възможностите на бизнеса. Променяща живота на хората".

Genos е водеща глобална компания, която изпълнява мисията си с трансформиращо съдържание, отлични дигитални технологии, изключително обслужване на клиентите, с партньори, които работят със страст и с клиенти, които искат да бъдат лидери в своите индустрии.

**genos**<sup>®</sup>  
I N T E R N A T I O N A L

[www.genosinternational.com](http://www.genosinternational.com)