

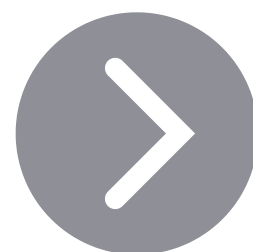


**1.10.
2026**

Основна тема на 2026:

ЕМОЦИОНАЛНО ИНТЕЛИГЕНТНИЯТ ЛИДЕР

ЧЕТИРИТЕ ПРОГРАМИ





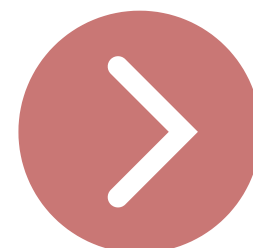
АНГАЖИРАЩИЯТ ЛИДЕР

За лидери, които искат
да повишат
ангажираността и
инициативността в
екипа

Акцентиращ върху компетенциите

Разбиране на другите – да правите така, че другите да се чувстват ценени и да ви възприемат като емпатичен и

Вдъхновяване – да признавате усилената работа и постижения на другите и да ги овластявате.





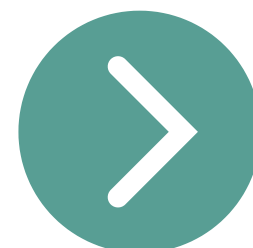
АВТЕНТИЧНИЯТ ЛИДЕР

**За лидери, които искат
да изграждат повече
доверие и откритост.**

Акцентираща върху компетенциите

Автентичност – ефективно да изразявате себе си и своите емоции, да насърчавате спазването на ангажиментите, да ви възприемат като истински и

Емоционална разсъдливост – да използвате информацията от емоциите и да включват ефективно другите в решения, свързани с работата им, за да бъдат решенията ви по-качествени и по-добре приети





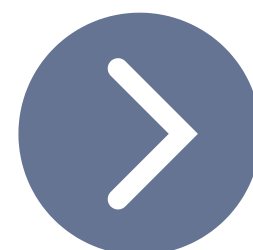
ЖИЛАВИЯТ ЛИДЕР

**За лидери, които
работят под
напрежение и трябва
да запазват
продуктивността си.**

Акцентиращ върху компетенциите

Разбиране на себе си – да разбирате въздействието на вашите емоции и поведение върху другите и те да ви възприемат като присъстващ и

Управление на себе си – да управлявате своите емоции и поведение, да демонстрирате позитивно и енергизиращо присъствие и да сте емоционално жилави.





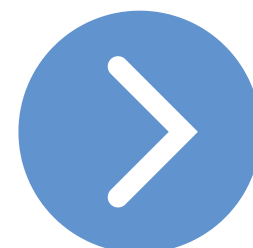
МАЙНДФУЛ ЛИДЕР

**За лидери, които искат
по-осъзнато
присъствие и по-добро
управление на
вниманието си.**

Ще развиете по-високи нива на разбиране на себе си и управление на себе си. Ще научите практични подходи за работа с обратна връзка и за осъзнато управление на вниманието си в ежедневието.

Ще изследвате как да интегрирате майндфулнес практиките в управлението на хора.

Ще научите и упражните инструменти и техники от майндфулнеса като начин да повишите качеството на лидерската си практика.



ЕМОЦИОНАЛНО ИНТЕЛИГЕНТНОТО РАБОТНО МЯСТО ЗАПОЧВА С ЛИДЕРИТЕ



**ИЗБЕРЕТЕ ЕДНА ОТ ЧЕТИРИ СПЕЦИАЛИЗИРАНИ ПРОГРАМИ ЗА
РАЗВИТИЕ НА ЕМОЦИОНАЛНО ИНТЕЛИГЕНТНО ЛИДЕРСТВО.**

Емоционално интелигентният лидер

01.10.2026

Crowne Plaza София

Всяка програма включва
✓ асесмънт и доклад
✓ обучение и материали
✓ използване на Genos Digital.

Ранно записване до 1 септември
office@docheva.com