



**1.10.
2026**

Основна тема на 2026:

ЕМОЦИОНАЛНО ИНТЕЛИГЕНТНИЯТ ЛИДЕР

Изграждайте изключителни лидери.

Емоционално интелигентното лидерство означава лидерите интелигентно да използват емоциите, за да подпомагат постигането на високи резултати лично и от другите хора.

С повишената си емоционална интелигентност лидерите по-добре управляват комплексната човешка динамика и разгръщат потенциала и производителността на своя екип. Могат да култивират сътрудничество и доверие в разнообразните екипи, да засилят адаптивността и колективната жилавост.

ПРАКТИКУМ 2026 СЕ СЪСТОИ ОТ ТРИ ЧАСТИ:

- 1 Асесмънт на лидерските емоционално интелигентни поведения.**
Чрез 180 градусова обратна ще получите картината на проявяваната от вас ЕИ на работното място в момента. Ще знаете колко емоционално интелигентно се държите според хората около вас.
- 2 Обучение по избраната от вас тема.**
В еднодневно обучение, създадено от Genos и Дочева & партньори и водено от сертифициран практик по ЕИ на Genos, ще получите знания и инструменти, ще анализирате резултатите от своя асесмънт и ще съставите индивидуален план.
- 3 Работа в дигиталната платформа.**
Съчетаващ най-новите технологии с уникален подход за създаване на дигитално съдържание, Genos Digital ще подкрепи развитието ви с видеа, структуриран процес и практически стъпки за развитие

АВТЕНТИЧНИЯТ ЛИДЕР

Обучението задълбочава в две от лидерските компетенции:

Автентичност – открито и ефективно изразяване на себе си, спазване на ангажиментите и насърчаване на другите за същото.

Емоционална разсъдливост – използване на информацията от емоциите и съчетаването ѝ с факти и данни за вземане на по-добри решения.

Тази програма е разработена, за да ви помогне да повишите доверието и психологическата сигурност във вашите екипи.

АНГАЖИРАЩИЯТ ЛИДЕР

Обучението задълбочава в две от лидерските компетенции:

Разбиране на другите - как емоциите на другите влияят на тяхната работа, проявата на емпатия и ефективно поведение към другите.

Вдъхновяване - подпомагане и развитие на другите, за да имат принос към организацията, създаване на позитивна среда и овластяване.

Тази програма е разработена, за да ви помогне да повишите мотивацията, съпричастността и ангажираността на вашите екипи.

ЖИЛАВИЯТ ЛИДЕР

Обучението задълбочава в две от лидерските компетенции:

Разбиране на себе си – как вашите емоции влияят на решенията, поведението и резултатите ви и как това се отразява на другите.

Управление на себе си – управление на емоциите и настроенията, времето и поведението, за постоянно подобряване на себе си.

Тази програма е разработена, за да ви помогне да повишите способността си да се справяте с напрежение и предизвикателства и да поддържате продуктивно състояние.

МАЙНДФУЛ ЛИДЕР

Обучението свързва невронауката, емоционалната интелигентност и майндфулнес.

Чрез запознаване с майндфулнес практиките ще развиете по-високи нива на разбиране на себе си и управление на себе си.

Ще разберете практични подходи за отговор на обатна връзка.

Ще изследвате как да интегрирате майндфулнес практиките в управлението на хора.

Тази програма е разработена, за да научите и упражните инструменти и техники от майндфулнеса като начин за повишаване качеството на лидерската си роля.

Програмите са основани на модела на Genos за емоционално интелигентно лидерство. Моделът е разработен след повече от десетилетие изследователска работа, проучваща как ефективните лидери използват емоционално интелигентните си способности в управлението на други хора.



Лидерството е фундаментално свързано с улесняване на представянето, с това хората да дават най-доброто от себе си и да вършат работата си ефективно и ефикасно.

Едно от най-солидните и последователни открития в областта на социалните науки е, че има пряка връзка между начина, по който хората се чувстват, и начина, по който те се представят.

Поради това, лидерите трябва да са умели в идентифицирането, разбирането и влиянието върху емоциите в себе си и в другите, за да подпомагат, дори да вдъхновяват представянето.

Обученията в Практикум 2026 ще бъдат на 1 октомври от 9 до 17 ч.
Ще се проведат в конференция център на хотел Crowne Plaza София